

Mètre mesureur à imprimer pour mesurer son tour de poignet / Printable measuring tape to measure your wrist size.

NOTICE

1. Imprimer cette feuille en taille 100% sur feuille A4.
2. Vérifiez si possible avec une règle que la taille est exacte. Si ce n'est pas le cas, ajustez le pourcentage de la taille d'impression lorsque la fenêtre de l'imprimante s'affiche.
3. Découpez autour de la partie rose.
4. Collez les deux morceaux ensemble. Le bord doit se trouver au niveau des pointillés.
5. Placez le 0 sur votre poignet et entourez-le avec la bande. Notez le chiffre qui rencontre le 0.

INSTRUCTIONS

1. Print this page in 100% size on A4 sheet.
2. If possible, check with a ruler that the size is correct. If not, adjust the print size percentage when the printer window appears.
3. Cut around the pink part.
4. Glue the two pieces together. The edge should be at the dotted line.
5. Place the 0 on your wrist and surround it with the band. Write down the number that meets the 0.

